

5. La Capacitat de càrrega d'una platja

Impactes negatius de l'excés de persones en les platges:

1. **Capacitat de càrrega i equilibri natural:** cada platja té un límit natural de visitants que permet gaudir-la sense danyar-la. Superar eixa capacitat de càrrega trenca l'equilibri necessari per a conservar l'ecosistema costaner.
2. **Erosió i pèrdua d'arena:** l'excés de para-sols, hamaques i xafades accelera l'erosió i fa que la platja perda arena. La neteja mecànica diària també contribuïx a esta pèrdua. Fins i tot s'ha notat una menor quantitat de petxines en moltes platges. A més, retirar les acumulacions d'algues i fulles de plantes marines de la vora de la mar per a facilitar l'accés dels banyistes elimina una barrera natural que protegeix l'arena enfront de l'onatge i el vent, i n'afavorix encara més la desaparició.
3. **Xafada de la vegetació costanera:** el trànsit constant i la creació d'accessos secundaris provoquen la destrucció de les plantes dunars, essencials per a fixar l'arena i protegir la platja enfront de l'erosió.
4. **Augment de residus:** a més persones, més residus: envasos, plàstics, puntes de cigarret i altres deixalles s'acumulen, i generen problemes de contaminació i afecten la qualitat ambiental.
5. **Contaminació de l'aigua i del sòl:** restes de cremes solars, plàstics, puntes de cigarret i matèria orgànica contaminen l'aigua cada dia, de manera que afecten la biodiversitat marina i reduïxen la qualitat del bany. A més, l'ús de productes químics com repel·lents o detergents afecta la qualitat del sòl i de l'aigua, danyant l'equilibri natural de l'entorn.
6. **Pèrdua de biodiversitat:** plantes, algues, aus, tortugues, crancs, peixos i xicotets organismes perden les seues zones de cria i alimentació. Molts es

veuen obligats a desplaçar-se, de manera que alteren l'equilibri de l'ecosistema. Els crustacis i mol·luscos enterrats en l'arena són especialment sensibles a la pressió humana: la seua desaparició reduïx l'aliment disponible per a aus i peixos.

- 7. Soroll excessiu:** el soroll constant de persones, música, embarcacions i activitats recreatives no sols afecta els banyistes, sinó també les espècies animals. Moltes aus abandonen els seus nius o cries i les espècies marines es desorienten i alteren els seus patrons de comunicació i reproducció.
- 8. Contaminació lumínica:** les llums artificials en platges utilitzades de nit alteren el comportament de molts animals terrestres, com les aus, o marins, com les tortugues. Per exemple, les cries de tortuga en nàixer en l'arena de la platja confonen la llum dels fanals amb la llum de la lluna, cosa que els impedis arribar a la mar.
- 9. Massificació i pèrdua de valor natural:** l'excessiva concentració de persones reduïx l'espai disponible, satura els servicis, deteriora el paisatge i fa que l'experiència siga menys agradable, a més de danyar-ne la bellesa.
- 10. Impacte en la qualitat de l'aire i el sòl:** L'augment del trànsit, els motors de les embarcacions i els generadors elèctrics de les xiringuites incrementen l'emissió de gasos contaminants.