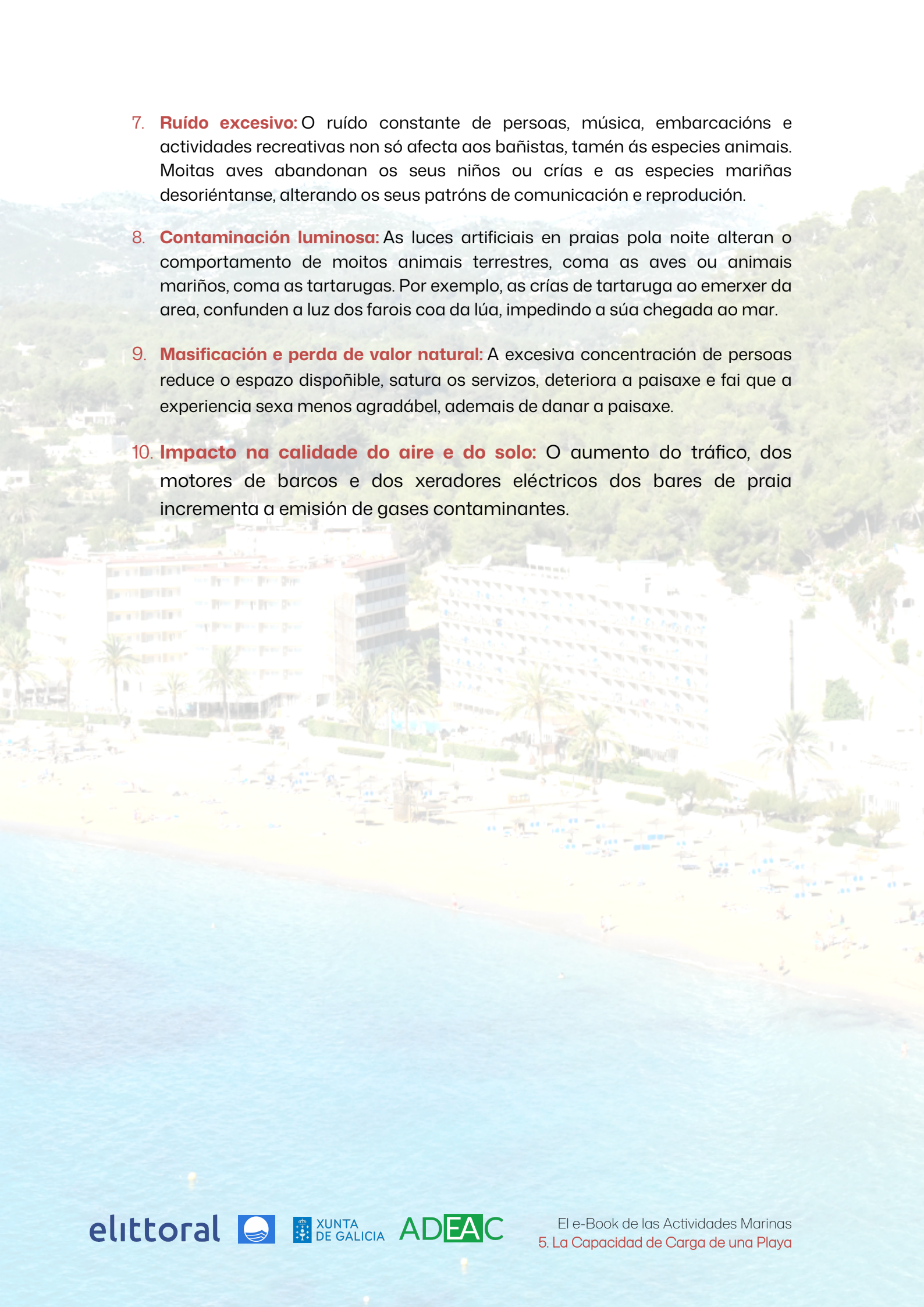


5. Capacidade de Carga dunha Praia

Listaxe de impactos negativos da masificación nas praias

1. **Capacidade de carga e equilibrio natural:** Cada praia ten un límite natural de visitantes que permite gozar dela sen ocasionar un dano. Cando superamos esa "capacidade de carga" rómpese o equilibrio necesario para conservar o ecosistema costeiro.
2. **Erosión e perda de area:** O exceso de parasois, hamacas e pisaduras acelera a erosión e fai que a praia perda area. A limpeza mecánica diaria tamén contribúe a esta perda. Retirar as acumulacións de algas e follas de plantas mariñas da beiramar elimina unha barreira natural que protexe a area fronte ás ondas e ao vento, favorecendo aínda máis a súa desaparición.
3. **Pisadura da vexetación costeira:** O tránsito constante e a creación de accesos secundarios provocan a destrución das plantas dunares, esenciais para fixar a area e protexer a praia fronte á erosión.
4. **Aumento de residuos:** A maior cantidade de xente, máis cantidade de lixo: envases, plásticos, cabichas e outros refugallos, isto xera problemas de contaminación e afecta á calidade ambiental.
5. **Contaminación da auga e do solo:** Restos de cremas solares, plásticos, cabichas e materia orgánica contaminan a auga a diario, afectando á diversidade mariña e reducindo a calidade para o baño. O uso de produtos químicos como repelentes ou deterxentes afecta a calidade do solo e da auga.
6. **Perda de diversidade:** Plantas, algas, aves, tartarugas, cangrexos, peixes e pequenos organismos perden as súas zonas de cría e alimentación. Moitos son obrigados a desprazarse, alterando o equilibrio do ecosistema. Os crustáceos e moluscos agochados na area son especialmente sensibles á presión do ser humano.

- 
7. **Ruído excesivo:** O ruído constante de persoas, música, embarcacións e actividades recreativas non só afecta aos bañistas, tamén ás especies animais. Moitas aves abandonan os seus niños ou crías e as especies mariñas desorientanse, alterando os seus patróns de comunicación e reprodución.
 8. **Contaminación luminosa:** As luces artificiais en praias pola noite alteran o comportamento de moitos animais terrestres, coma as aves ou animais mariños, coma as tartarugas. Por exemplo, as crías de tartaruga ao emerxer da area, confunden a luz dos farois coa da lúa, impedindo a súa chegada ao mar.
 9. **Masificación e perda de valor natural:** A excesiva concentración de persoas reduce o espazo dispoñible, satura os servizos, deteriora a paisaxe e fai que a experiencia sexa menos agradábel, ademais de danar a paisaxe.
 10. **Impacto na calidade do aire e do solo:** O aumento do tráfico, dos motores de barcos e dos xeradores eléctricos dos bares de praia incrementa a emisión de gases contaminantes.