

5. La Capacidad de Carga de una Playa

10 impactos negativos del exceso de personas en las playas

1. Capacidad de carga y equilibrio natural

Cada playa tiene un límite natural de visitantes que permite disfrutarla sin dañarla. Superar esa “capacidad de carga” rompe el equilibrio necesario para conservar el ecosistema costero.

2. Erosión y pérdida de arena

El exceso de sombrillas, tumbonas y pisadas acelera la erosión y hace que la playa pierda arena. La limpieza mecánica diaria también contribuye a esta pérdida. Incluso se ha notado una menor cantidad de conchas en muchas playas.

Además, retirar las acumulaciones de algas y hojas de plantas marinas de la orilla, para facilitar el acceso de los bañistas, elimina una barrera natural que protege la arena frente al oleaje y al viento, favoreciendo aún más su desaparición.

3. Pisoteo de la vegetación costera

El tránsito constante y la creación de accesos secundarios provocan la destrucción de las plantas dunares, esenciales para fijar la arena y proteger la playa frente a la erosión.

4. Aumento de residuos

A más personas, más basura: envases, plásticos, colillas y otros desechos se acumulan, generando problemas de contaminación y afectando la calidad ambiental.

5. Contaminación del agua y del suelo

Restos de cremas solares, plásticos, colillas y materia orgánica contaminan el agua cada día, afectando a la biodiversidad marina y reduciendo la calidad del baño. Además, el uso de productos químicos como repelentes o detergentes afecta la calidad del suelo y del agua, dañando el equilibrio natural del entorno.

6. Pérdida de biodiversidad

Plantas, algas, aves, tortugas, cangrejos, peces y pequeños organismos pierden sus zonas de cría y alimentación. Muchos se ven obligados a desplazarse, alterando el equilibrio del ecosistema.

Los crustáceos y moluscos enterrados en la arena son especialmente sensibles a la presión humana: su desaparición reduce el alimento disponible para aves y peces.

7. Ruido excesivo

El ruido constante de personas, música, embarcaciones y actividades recreativas no solo afecta a los bañistas, sino también a las especies animales. Muchas aves abandonan sus nidos o crías y las especies marinas se desorientan, alterando sus patrones de comunicación y reproducción.

8. Contaminación lumínica

Las luces artificiales en playas utilizadas de noche alteran el comportamiento de muchos animales terrestres, como las aves o marinas, como las tortugas. Por ejemplo, las crías de tortuga al nacer en la arena de la playa, confunden la luz de las farolas con la luz de la luna, impidiendo su llegada al mar.

9. Masificación y pérdida de valor natural

La excesiva concentración de personas reduce el espacio disponible, satura los servicios, deteriora el paisaje y hace que la experiencia sea menos agradable, además de dañar la belleza y el carácter natural de la playa.

10. Impacto en la calidad del aire y el suelo

El aumento del tráfico, los motores de embarcaciones y los generadores eléctricos de los chiringuitos incrementan la emisión de gases contaminantes.